

Sonder-Stundenplan

Stand Schulbeginn Sept 20

Erwachsene

Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag Freitag	Donnerstag	Freitag
8.45 - 9.30	WSG 1 Iris Lorenz	8:30 - 09:15	Gymnastik BeBo Siggi Heim	9:30 - 10:15	Reha-Gym 1 Gudula L.	8:45 - 10.00	Pilates Sylvia Schraml	
9.45 - 10.30	WSG 2 Iris Lorenz	09.30 - 10.30	Energiegymnastik Siggi Heim	10:30 - 11:15	Reha-Gym 2 Gudula L.	10:15 - 11:15	Workout Sylvia Schraml	
	<i>Anbau unten</i>		<i>Anbau unten</i>		<i>Anbau unten</i>		<i>Anbau unten</i>	
09.30 - 10.30	Bodystyling Margit Staffler					9.00 - 10.00		Rückenfit Silvia Rett.
	<i>Restaurant 1.OG</i>							<i>Anbau unten</i>
		17.30 - 18.15	WSG 1 Margit Staffler					
		18.30 - 19.15	WSG 2 Margit	17.45 - 18.45	Funktionsgym Tanja Keim	18:45 - 20.00		Pilates Sylvia Schraml
		19.30 - 20.15	WSG 3 Margit	19.00 - 20.15	YOGA Tanja Keim			<i>Foyer PTH/Saal</i>
			<i>Anbau unten</i>		<i>Anbau unten</i>			
		19.00 - 20.00	STEP 1 Iris Lorenz					
		20.15 - 21.15	STEP 2 Iris Lorenz					
			<i>Restaurant 1.OG</i>					
19:00 - 20.15	Pilates o. YOGA Uschi Rieger	19.00 - 20.00	Aerobic Sylvia Schraml					
	<i>Restaurant 1.OG</i>		<i>Mehrzweckhalle</i>					

Sy